

# METTLER TOLEDO Pensioniertenvereinigung (MTPV)

Einladung zur 2. Tageswanderung vom Di, 13.06.23 (Verschiebungsdatum 27.06.23)  
Wanderung von St. Gallen St. Georgen via die Hohe Buche nach Teufen AR

Am Vormittag haben wir die typischen Auf- und Abstiege des Appenzeller-Hügellandes zu bewältigen. Kurz nach dem Start in St. Georgen fordert uns ein erster Anstieg, danach geht es sanfter weiter durch den Steineggwald. Beim Oberen Horst kreuzen wir den bekannten Eggweg und geniessen zum ersten Mal den Blick zum Alpstein. Nach einem kurzen Abstieg gönnen wir uns eine Rast, auch um neue Kräfte zu sammeln für einen giftigen Anstieg von 100 Höhenmetern. Nach etwas mehr als 2 Stunden erreichen wir den höchsten Punkt unserer Wanderung beim Aussichtsrestaurant zur Hohen Buche. Während der Mittagspause geniessen wir die prächtige Aussicht Richtung Alpsteingebirge, Säntis und Bodensee.

Die Nachmittagsetappe ist weniger anstrengend. Gemütlich und mehrheitlich abwärts wandern wir in Richtung Teufen. Unterwegs kommen wir vorbei an locker verstreut gelegenen Appenzellerhäusern mit ihren glücklichen Hühnern, etc.. Gelegentlich machen sich auch die Hofhunde bemerkbar. In Teufen haben wir die Gelegenheit, den Durst in einem schattigen Garten zu löschen.

Wanderzeit: 2:15 h + 1:30 h | Distanzen: 6.0 km + 5.9 km | Höhendifferenz: +536/-503 m

## Hinfahrt

Wetzikon ab	08.00	S15	Gleis 5	
Uster an	08.05	S15	Gleis 1	
Uster ab	08.06	S15	Gleis 1	
Zürich HB an	08.20	S15	Gleis 41/42	
Zürich HB ab	08.33	IC5	Gleis 34	→ wenn möglich im vorderen Drittel des Zuges einsteigen!
St. Gallen an	09.32	IC5	Gleis 2	
St. Gallen ab	09.39	B6	Kante H	

**St. Gallen Bach, St. Georgen an 09.51 h**

Bitte erkundige Dich über die entsprechende Abfahrtszeit ab deinem Einsteigeort.

## Rückfahrt

Teufen ab 16:10 im Viertelstundentakt mit Anschluss in St. Gallen für Züge via Zürich oder Rapperswil

	Hinweise
<b>Billette/ Kosten</b>	Hinfahrt ab Wetzikon CHF 20.60, Rückfahrt ab Teufen bis Wetzikon CHF 21.- (jeweils via Zürich HB) Tickets mit Easy oder Fahrten via Rapperswil oder Effretikon sind günstiger
<b>Treffpunkt</b>	Haltestelle St. Gallen Bach, St. Georgen um 09.55 h (47.41475, 9.39721)
<b>Mittagessen</b>	Ca. 12:30 Uhr im Restaurant Hohe Buche, Trogen (Tel. +41 71 793 17 85) Menüauswahl (bitte bei der Anmeldung auswählen) <ul style="list-style-type: none"><li>- Grüner Salat, Rahmgeschnetzeltes mit Nudeln CHF 22.-</li><li>- Äplermagronen mit Öpfelmues CHF 15.-</li></ul> <b>Zahlung nur Bar oder Twint!</b>
<b>Durstlöschen</b>	Ca. 16 Uhr im Garten des Hotels Linden in Teufen (Tel. +41 71 335 07 37), mit Sicht auf die über 450 jährige Linde
<b>Anmeldung</b>	Eine Anmeldung auf unserer Internetseite ist erforderlich. Auskunft über die Durchführung erhältst Du am Vortag zwischen 14:00 und 18:00 Uhr von Kurt Frommenwiler 079 343 86 56  Die aktuellen Informationen zur Durchführung findest Du spätestens am Vortag ab 14:00 Uhr auf unserer Internetseite <a href="http://www.mtpv.ch">www.mtpv.ch</a> → Jahresprogramm → Tageswanderung
<b>Wanderleitung</b> Co-Wanderleitung	Kurt Frommenwiler 079 343 86 56 Max Linder 079 352 58 30
<b>Ausrüstung</b>	Die Wege sind gut, teilweise Hartbelag, teilweise Kies-/Wiesenwege, mit kurzen, auch sehr steilen Anstiegen, feste Wanderschuhe mit gutem Profil sind empfehlenswert
<b>Nicht vergessen</b>	Sonnencreme, Sonnen- und Regenschutz, Notfallausweis (wenn vorhanden)
<b>Allgemein</b>	Programmänderungen sind möglich Alle Wanderer sind für sich selbst verantwortlich, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden