

# METTLER TOLEDO Pensioniertenvereinigung (MTPV)

Einladung zur 3. Tageswanderung vom **Donnerstag, 7. Juli 2022** (Verschiebungsdatum 14. Juli 2022)

## Rundwanderung von Tannenboden über Chrüz und Stellisattel zur Seebenalp und zurück über Chrüz und Prodalp nach Tannenboden

Ausgangspunkt unserer voralpinen Rundwanderung im Ski- und Wandergebiet der Flumserberge ist die Bergstation der Gondelbahn von Unterterzen nach Tannenboden. Wir beginnen mit einem Aufstieg auf gutem Wanderweg zum Chrütz. Damit haben wir schon die erste Hälfte der Steigungsmeter vom Vormittag geschafft. Weiter geht's stetig, aber nicht allzu steil bergauf bis zum höchsten Punkt unserer Wanderung, dem Stellisattel. Nun folgt der etwas anspruchsvolle Abstieg zum Grosssee, wo wir auf der Sonnenterrasse des Bergrestaurants Seebenalp unsere Mittagspause verbringen.

Gut gestärkt geht es dann zurück zum Chrütz auf einer eher flachen Strecke, entlang der Seebenstrasse und dann auf dem sehr schön angelegten Chrutlauweg, mehrheitlich im kühlen Bergwald. Im Chrütz erfolgt der Aufstieg (80 Höhenmeter), auf dem steilen, gut begeharen Crappaweg, über Säss zur Prodalp hinunter. Der letzte Abstieg auf dem schmalen, aber gut ausgebauten Prodalpweg bringt uns zurück zur Tannenbodenalp, wo wir in einem der Restaurants mit Terrasse noch unseren Durst löschen können.

Beim Chrütz besteht die Möglichkeit, auf den steilen Aufstieg zur Säss zu verzichten und entweder mit der Sesselbahn zur Tannenbodenalp zurückzufahren oder den direkten Weg vom Vormittag zur Tannenbodenalp zu nehmen.

| Wanderzeiten: 1:50 h + 1:50 h | Distanzen 4.5 km + 6.1 km | Höhendifferenzen: +430 m / -195 m; +215 m / -450 m |

### Hinfahrt

<b>Zürich HB</b>	<b>ab S25</b>	<b>07:43</b>	<b>Gleis 6</b>	
Ziegelbrücke	an	08:25	Gleis 9	
Ziegelbrücke	ab S4	08:28	Gleis 10	rasch umsteigen
<b>Unterterzen</b>	<b>an</b>	<b>08:40</b>	<b>Gleis 2</b>	
<b>Uster</b>	<b>ab S5</b>	<b>07:39</b>	<b>Gleis 2</b>	
Rapperswil	an	08:01	Gleis 3	rasch umsteigen
Rapperswil	ab IR	08:03	Gleis 2	
Uznach	an	08:14	Gleis 1	rasch umsteigen
Uznach	ab S4	08:17	Gleis 3	
<b>Unterterzen</b>	<b>an</b>	<b>08:40</b>	<b>Gleis 2</b>	

### Fahrt mit Gondelbahn nach Flumserberg Tannenboden

### Rückfahrt

#### Fahrt mit Gondelbahn nach Unterterzen

<b>Unterterzen</b>	<b>ab S4</b>	<b>16:19</b>	<b>17:19</b>	<b>18:19</b>	<b>Gleis 1</b>	
Ziegelbrücke	an	16:31	17:31	18:31	Gleis 6	
Ziegelbrücke	ab S25	16:34	17:34	18:34	Gleis 5	
<b>Zürich HB</b>	<b>an</b>	<b>17:17</b>	<b>18:17</b>	<b>19:17</b>	<b>diverse</b>	
<b>Unterterzen</b>	<b>ab S4</b>	<b>16:19</b>	<b>17:19</b>	<b>18:19</b>	<b>Gleis 1</b>	
Uznach	an	16:42	17:42	18:42	Gleis 3	rasch umsteigen
Uznach	ab IR	16:45	17:45	18:45	Gleis 1	
Rapperswil	an	16:57	17:57	18:57	Gleis 5C	rasch umsteigen
Rapperswil	ab S5	16:59	17:59	18:59	Gleis 4	
<b>Uster</b>	<b>an</b>	<b>17:20</b>	<b>18:20</b>	<b>19:20</b>	<b>Gleis 1</b>	

### Hinweise

<b>Billette/ Kosten</b>	Zürich HB nach Flumserberg Tannenboden (Halbtax): einfach/retour: CHF 17.60/35.20 Uster nach Flumserberg Tannenboden (Halbtax): einfach/retour: CHF 15.50/31.00 Billette via Oberterzen (Mittelstation) lösen, ansonsten wird u.U. die Variante über Flums vorgeschlagen.
<b>Autofahrer</b>	Parkplätze bei der Talstation Gondelbahn Unterterzen - Flumserberg Tannenboden, Parkticket lösen
<b>Treffpunkt</b>	Unterterzen (Eingang Talstation Gondelbahn) <b>08:45 Uhr</b>
<b>Mittagessen</b>	Sonnenterrasse Bergrestaurant Seebenalp, Menü gemäss Speisekarte, keine Vorbestellung notwendig. <b>Achtung:</b> Das Bergrestaurant akzeptiert keine Kreditkarten.
<b>Anmeldung</b>	Eine Anmeldung auf unserer Internetseite ist erforderlich (bis Dienstag, 5. Juli, bzw. Dienstag, 12. Juli 12:00 Uhr). Auskunft über die Durchführung erhältst Du am Dienstag, 5. Juli, bzw. 12. Juli zwischen 14:00 und 18:00 Uhr von Max Linder 079 352 58 30. Die aktuellen Informationen zur Durchführung findest Du am 5. Juli, bzw. 12. Juli, spätestens ab 14:00 Uhr auf unserer Internetseite <a href="http://www.mtpv.ch">www.mtpv.ch</a> → Jahresprogramm → Tageswanderung
<b>Wanderleitung</b> Co-Wanderleitung	Max Linder 079 352 58 30 Markus Pfister 079 370 82 66
<b>Ausrüstung</b>	Wir wandern auf guten Wander- und Bergwegen, mit teilweisen steilen Partien in den Auf- und Abstiegen. Schuhe mit griffigen Sohlen und Wanderstöcke sind vorteilhaft, besonders bei Nässe.
<b>Nicht vergessen</b>	Sonnencrème, Kopfbedeckung und Regenschutz
<b>Allgemein</b>	Programmänderungen sind möglich. Alle Wanderer sind für sich selbst verantwortlich, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

