

# METTLER TOLEDO Pensioniertenvereinigung (MTPV)

**Einladung zur 2. Tageswanderung vom Dienstag 1. Juni 2021** (Verschiebungsdatum: Dienstag 8. Juni 2021)

Von Rehetobel über Kaienspitz zum Appenzeller Gesundheitsweg über St. Anton nach Heiden

Ausgangspunkt der 2. Tageswanderung ist das Dorf Rehetobel auf der Appenzeller Sonnenterrasse. Unser erstes Wanderziel ist der Kaienspitz mit einer traumhaften Rundumsicht. Das Panorama bietet Ausblicke über den Bodensee und zum Säntismassiv. Auch St. Gallen sieht man in der Ferne. Nach einer kurzen Rast steigen wir ab zum Weiler Kaien. Dort beginnt der Appenzeller Gesundheitsweg mit einigen Hinweistafeln mit wissenswerten Informationen zur Appenzeller Pflanzenheilkunde und deren Anwendungen. Der gut begehbare Weg, teilweise asphaltiert, verläuft durch die sanften, satt grünen Hügel des Appenzeller Vorderlandes. Unser Mittagshalt ist in St. Anton im gleichnamigen Restaurant. Auf der grosszügigen Gartenterrasse werden wir eine traumhafte Aussicht auf die Vorarlberger und Bündner Alpen und das Alpsteinmassiv geniessen können.

Nach dem Mittagessen erfolgt der leichte Abstieg ins Dorf Oberegg, eine Exklave des kleinsten Schweizer Kantons Appenzell-Innerrhoden. Im letzten Teil der Wanderung folgen wir dem Wanderweg, leicht absteigend durch den Wald nach Heiden, dem Endpunkt unserer Wanderung. Für das Durstlöschen empfehlen wir die teilweise gedeckte Terrasse des Restaurants Linde im Dorfzentrum.

Wanderzeit: 2:10 h + 1:45 h

Distanzen: 6,7 km + 6 km

Höhendifferenz: +524 m / -668 m

Hinfahrt				Rapperswil				Zürich HB				St. Gallen				Rehetobel Dorf			
via Rapperswil oder Zürich HB				umsteigen auf IR				umsteigen auf				umsteigen auf Bus 121							
				an	Gl.	ab	Gl.	an	Gl.	ab	Gl.	an	Gl.	ab	Gl.	an			
Wetzikon	S5/S15	>>	>>	08:01	3	08:03	2					08:55	4	09:12	Kante D	09:39			
Uster	S5/S15	>>	>>					07:50	Gl. 41/42	08:03	33	09:02	2	09:12	Kante D	09:39			
Rückfahrt				St. Gallen				Zürich HB		S5		S15		Rapperswil		S5		S15	
via Rapperswil oder Zürich HB				umsteigen auf EC/IC/IRE				weiter						weiter					
Heiden Post		ab	Gl.	an	Gl.	ab	Gl.	an	Gl.	ab	Gl.	ab	Gl.	an	Gl.	ab	Gl.	ab	Gl.
	Bus 121	xx:08		xx:47	Kante C	xx:05	4							xx:57	5	xx:59	4	xx:14	4
	Bus 120	xx:26		xx:01	Kante C	xx:05	4							xx:57	5	xx:59	4	xx:14	4
	Bus 121	xx:38		xx:17	Kante C	xx:27	5	--> Uznach umsteigen						xx:27	5	xx:29	4	xx:44	4
	Bus 120	xx:53		xx:31	Kante C	xx:05	4							xx:57	5	xx:59	4	xx:14	4
	Bus 121	xx:08		xx:47	Kante C	xx:58	2	xx:57	33	xx:24	43/44	xx:09	43/44						
	Bus 120	xx:26		xx:01	Kante C	xx:07	1	xx:21	32	xx:54	43/44	xx:39	43/44						
	Bus 121	xx:38		xx:17	Kante C	xx:28	2	xx:27	31	xx:54	43/44	xx:39	43/44						
	Bus 120	xx:53		xx:31	Kante C	xx:37	3	xx:51	6	xx:24	43/44	xx:09	43/44						

## Hinweise

<b>Billette Kosten</b>	Reise entweder via Rapperswil (ab 08:03) oder Zürich HB (ab 08:03), siehe oben Mit Halbtax: ca. CHF 40.00
<b>Mittagessen</b>	ca. 12:00 Uhr im Restaurant St. Anton, 071 891 24 42, Verpflegung à la Carte
<b>Autofahrer</b>	Öffentliche Gratisparkplätze in Rehetobel nahe Bushaltestelle Dorf beim VOLG. Kostenpflichtige Parkplätze (50 Rp./Std.) hinter der Kirche in Heiden. Rückfahrt nach Rehetobel mit Bus 121, Abfahrt xx:08 und xx:38 (Fahrzeit: 11 Min.)
<b>Anmeldung</b>	Eine Anmeldung ist erforderlich. Auskunft über die Durchführung erhältst Du am Vortag zwischen 14:00 und 18:00 Uhr beim Wanderleiter Max Linder, 079 352 58 30 Die aktuellsten Informationen zur Durchführung findest Du am Vortag ab 14:00 Uhr auf unserer Internetseite <a href="http://www.mtpv.ch">www.mtpv.ch</a> → Jahresprogramm → Tageswanderung
<b>Wanderleitung</b> Co-Wanderleitung	Max Linder, 079 352 58 30 Markus Pfister, 079 370 82 66
<b>Ausrüstung</b>	Die Wege sind gut begehbar, keine steilen Aufstiege und Abstiege, leichte Wanderschuhe und Wanderstöcke empfehlenswert. Die Wiesenpartien sind nach intensiven Regenfällen etwas rutschig.
<b>Nicht vergessen</b>	Sonnencreme und Regenschutz
<b>Allgemein</b>	Programmänderungen sind möglich Alle Wanderer sind für sich selbst verantwortlich, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden