

# METTLER TOLEDO Pensioniertenvereinigung (MTPV)

**Einladung** zur **5. Tageswanderung** vom **2. September 2020** (Verschiebungsdatum 16.09.2020)

Gäbris Rundwanderung im Alpstein

Vom Bahnhof Gais aus steigen wir, unterbrochen durch 2 Wanderpausen, hinauf auf den Oberen Gäbris. Im gleichnamigen Gasthof erwartet uns eine Traumaussicht und eine Panoramatafel beantwortet manches Bergrätsel.

Nach dem Essen wandern, wir wohl gestärkt, vorbei am unteren Gäbris und dem Gäbrisseeli hinab zum „Schwäbrig“.

Über den „Sommersberg“ mit Blick aufs Rheintal und den Alpstein steigen wir ab Richtung Gais. Über die obere und untere Egg erreichen wir wieder das Zentrum von Gais, wo wir in einem der heimlichen Dorfbeizen den Tag ausklingen lassen.

| Wanderzeit: 1:30 h + 2:00 h | Distanzen: 10.5 km | Höhendifferenz: +320 m / -320 m |

## Hinfahrt:

				Zuerich Oerlikon		St Gallen				Gais			
				Umsteigen auf IR 13		Umsteigen auf S21							
				an	Gl.	ab	Gl.	an	Gl.	ab	Gl.	an	Gl.
<b>Uster</b>	S14	>>	>>	08:12	1	<b>08:16</b>	6	09:22	3	<b>09:26</b>	11	09:53	1

**Bitte erkundige Dich über die entsprechende Abfahrtszeit ab Deinem Einsteigeort!**

**Rückfahrt ab Gais:** S21 ...:28, ...:58, Gleis 3; Richtung St. Gallen

**Anreise per Auto:** via Ricken, Lichtensteig – Wasserfluh – Waldstatt - Appenzell – Gais (ca. 1,5 Stunden)  
oder über Autobahn nach St. Gallen - Gais  
Parkmöglichkeit: -Bahnhof Gais ( CHF 6.- / 24h )

	Hinweise
<b>Billette Kosten</b>	Mit Halbtax: ca.CHF 38.- retour
<b>Mittagessen</b>	ca. 12:00 Uhr im Gasthaus Oberer Gäbris. Menu bitte bei der Anmeldung angeben.
<b>Anmeldung</b>	<u><a href="#">Eine Anmeldung mit Menu ist erforderlich.</a></u> Auskunft über die Durchführung erhältst Du am Vortag ab 14:00 Uhr auf unserer Internetseite oder beim Wander- oder Cowanderleiter. <a href="http://www.mtpv.ch">www.mtpv.ch</a> → Jahresprogramm → Tageswanderung
<b>Wanderleitung Co-Wanderleitung</b>	Markus Pfister / Phone: 079 370 82 66; Mail: markus.pfister.stauffer@swissonline.ch Max Linder / Phone: 079 352 58 30
<b>Ausrüstung</b>	Die Wege sind gut, leichte Wanderschuhe, event. Wanderstöcke empfehlenswert
<b>Nicht vergessen</b>	Sonnencreme, Regenschutz und Ersatz T- Shirt; event. kleines Handtuch für den Schweiß
<b>Allgemein</b>	Programänderungen sind möglich Alle Wanderer sind für sich selbst verantwortlich, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden