

METTLER TOLEDO Pensioniertenvereinigung (MTPV)

Einladung zur Tageswanderung im September 2019

5. Tageswanderung vom **Mittwoch, 04. September 2019** (Verschiebungsdatum: Mittwoch, 18. September 2019)

Wanderung in der «Palfries» von [Palfries](#) – [Sennis-Alp](#) – [Stralrüfi](#) – [Palfries](#)

Wir treffen uns um 08:50 Uhr beim Parkplatz der Palfriesbahn wo wir die reservierte Anzahl Retour-Billette gemeinsam kaufen werden. Mit der Palfriesbahn (8-er-Kabine) erreichen wir in 10 Minuten die auf 1700m gelegene Hochebene Palfries. Nach der Bahnfahrt besammeln wir uns nach ca. 500m Fussmarsch beim Restaurant Palfries und geniessen dort einen Kaffee bis alle Teilnehmer eintreffen.

Jetzt starten wir unsere Wanderung in Richtung Churfirsten auf einem abwechslungsreichen Bergweg am Fusse des Alvier. Dabei geniessen wir die Aussicht zum Pizol und den Flumserbergen. Der Weg ist abwechslungsreich, teilweise auch sehr alpin, gutes Schuhwerk ist obligatorisch.

Nach ca. 2 ½ h treffen wir beim Berggasthaus Sennis Alp ein und gönnen uns eine Mittagspause von ca. 1h30'.

Nun geht es wieder zurück zur Palfriesbahn, diesmal nehmen wir den unteren Weg. Nach einem steilen Aufstieg von 300 Höhenmetern bis Alpeli, erreichen wir nach einem weiteren km in flachem Gelände, das Restaurant Stralrüfi. Nach einer kurzen Pause geht es ohne wesentliche Höhenunterschiede weiter bis zum Restaurant Palfries, wo wir die Wanderung ausklingen lassen. Da die Palfriesbahn nur jeweils 8 Personen transportieren kann, gehen wir von hier gestaffelt zur Bahn.

Wanderzeiten: 2:30 h / 2:45 h	Distanzen: 6.5 km / 8.5 km	Höhendifferenz: + 640 / -640m
--------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------

Hinfahrt	Nänikon-Greifensee ab	07:00 S14 (Richtung Hinwil, Gleis 1)
	Uster an	07:05 (Gleis 2)
	Uster ab:	07:09 S5 (Richtung Pfäffikon SZ, Gleis 2)
	Wetzikon ab:	07:16 S5 (Richtung Pfäffikon SZ, Gleis 3)
	Pfäffikon SZ an:	07:38 (Gleis 6)
	Pfäffikon SZ ab:	07:41 RE 3461 (Richtung Chur, Gleis 5)
	Sargans an:	08:21 Gleis 5
	Sargans ab:	08:36 Bus 441 (Richtung Flumserberg, Kabinenbahn)
	Heiligkreuz (Mels), Ragnatsch an:	08:45 Seilbahn Palfries
	Ragnatsch ab:	09:00 Seilbahn Palfries

Rückfahrt	Palfries ab:	17:00 / 17:15 / 17:30 Seilbahn Palfries
	Ragnatsch ab:	17:45 Bus 441 (Richtung Flumserberg)
	Flums Bahnhof an:	17:54
	Flums ab:	18:08 S4 (Richtung Uznach, Gleis 3)
	Uznach an:	18:42 (Gleis 3)
	Uznach ab:	18:45 VAE 2586 Gleis 1 (Richtung Luzern)
	Rapperswil an:	18:57 S5 Gleis 5
	Rapperswil ab:	18:59 S5 Gleis 4 (Richtung Zug)
	Uster an:	19:20 S5 Gleis 1
	Uster ab:	19:25 S14 Gleis 1
	Nänikon-Greifensee an:	19:28 Gleis 2

	Hinweise
Billette	Einstiegsort -> Heiligkreuz (Mels) Ragnatsch (via Sargans) Heiligkreuz (Mels) Ragnatsch -> Einstiegsort (via Flums) (oder Gemeindetageskarte SBB vorbestellen)
Kosten	Mit Halbtax ca. CHF 35.- / Palfriesbahn: CHF 20:- Für Reisende ohne Halbtax: Bei COOP und Interdiscount kann eine Spezial-Tageskarte (2.Kl) zum Preis von CHF 49.- bezogen werden!

Anmeldung	Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Postautos sehr schnell überbelegt sein können und entsprechend geplant werden müssen. Eine Anmeldung für diese Wanderung (Palfries Seilbahn) ist zwingend. Die Teilnehmerzahl muss deshalb leider auf 22 Personen begrenzt werden! Bitte melde Dich wenn möglich eine Woche im Voraus , spätestens aber 2 Tage im Voraus auf unserer Homepage an. Kurzfristige Abmeldungen telefonisch/ SMS an Max Odermatt 079 459 79 21
Durchführung	Auskunft über die Durchführung gibt am Vortag ab 14 Uhr unsere Homepage oder der Wanderleiter

Wanderleitung	Max Odermatt, Haselrainstrasse 6, 8610 Uster, Mobile +41 79 459 79 21. Martin Saurer, Im Baumgarten 3, 8606 Greifensee, Mobile +41 79 244 66 78
----------------------	--

Ausrüstung	Die Wege sind teilweise alpin, gutes Schuhwerk ist obligatorisch!
Nicht vergessen	Sonnencreme und Regenschutz
Allgemein	Programmänderungen sind möglich