

## METTLER TOLEDO Pensioniertenvereinigung

### Einladung zu einer Ganztageswanderung

#### 4. Tageswanderung vom Dienstag, 3. August 2010 (Ausweichdatum Dienstag, 10. August) Panorama-Höhenweg von Amden entlang dem Gulmen nach Arvenbühl

---

**Route:** Von der Bergstation der Mattstock-Sesselbahn wandern wir über Alpweiden, via Alp Strichboden, Gäudig bis zur Jagdhütte auf der Hinteren Höhi. Die herrliche Moorlandschaft und der traumhafte Rundblick laden zu einer kurzen Rast ein. Wir folgen dem Wanderweg am Fusse des Gulmens über Letzbüel bis zur Alp Furgglen. Hier können wir bei herrlicher Rundschau auf die Bergwelt in einer rustikalen Alpwirtschaft ohne Strom ein bodenständiges Mittagessen geniessen. Weiter geht's nach Alp Hüttlisboden (1522 m), durch einen schattigen Tannenwald über Schwisolen nach Altschen und über Rossack, Heiggen nach Arvenbühl.

**Wanderzeit:** 1<sup>3</sup>/<sub>4</sub> h + 1<sup>1</sup>/<sub>4</sub> h Distanz total 8,7 km Höhendifferenzen: +370 m –392 m

<b>Hinfahrt:</b>	Nänikon/G'see ab	08:01 <b>S14</b>	Stäfa ab	08:08 <b>S7</b>
	Uster ab	08:10 <b>S5</b>		
	*Rapperswil ab	08:33 <b>Regio</b>	Rapperswil ab	08:33 <b>Regio</b>
	Ziegelbrücke ab	09:04 <b>Bus 650</b>	Ziegelbrücke ab	09:04 <b>Bus 650</b>
	Amden an	09:25	Amden an	09:25

\*Achtung: In Rapperswil kann auf dem gleichen Perron von der S5 auf den Regionalzug Richtung Uznach-Ziegelbrücke-Linth umgestiegen werden. Die Umsteigezeit ist aber nur zwei Minuten kurz.

**Rückfahrt:** Ab Arvenbühl mit Bus via Amden, stündlich x:21

**Billette:** Ab allen Stationen: Arvenbühl retour. Sesselbahn Bergfahrt Fr. 8.–

**Mittagessen:** Ca. 12 Uhr in der Alpwirtschaft Furgglen, Tel.: 079 363 8444.  
Nur bei sicherem Wetter möglich, da man nur im Freien essen kann.

**Anmeldung:** Für Internetbenutzer fakultativ. Sonst am Vortag von 14 Uhr bis 18 Uhr auf Tel. 044 972 2565 (Jeanpierre Klötzli).  
Aktuellste Informationen zur Durchführung findet ihr auch am Vortag meistens schon ab 14 Uhr, spätestens aber um 19 Uhr auf der Internetseite:  
<http://www.mtpv.ch/Tageswanderung.17.0.html>.

**Verschiebung:** Bei schlechtem Wetter wird die Wanderung um eine Woche verschoben.

**Natel:** Während der Wanderung 078 751 0378

**Abkürzungen:** keine.

**Wanderleiter:** Jeanpierre Klötzli: Mythenweg 1, 8607 Aathal-Seegräben  
Telefon: 044 972 2565  
E-Mail: [jeanpierre@mythenweg.ch](mailto:jeanpierre@mythenweg.ch)

Die Wanderung ist leicht, aber voralpin. Gute Schuhe sind nötig. Wegen den eingeschränkten Verpflegungsmöglichkeiten wird die Wanderung nur bei sicherem Wetter durchgeführt. **Programmänderungen sind möglich.**